

# I DO ART – START SMART

## Øvelse

### INTENSJON

Tydelige retningslinjer, bli bedre kjent og tilrettelegge for godt samarbeid og gode resultater.

### DESIRED OUTCOME

Arbeidskontrakt  
Tillit og motivasjon

### AKTIVITETER

Uten filter  
Gruppekонтраkt – signert

### ROLLER

Alle deltakere deltar konstruktivt  
Alle presenterer Uten filter  
Alle får en rolle i gruppa

### REGLER

Mobilfri seanse; sett på ikke forstyrr  
Del og lytt til hverandre  
Vær nysgjerrig og åpen  
Dere trenger ikke være enige om alt  
Vær oppmerksom og tilstede



Mitt navn

Nøkkelegenskaper

Rolle

Mine sterkeste egenskaper og bidrag i gruppearbeid

Mine svakheter i gruppearbeid

Det jeg liker best ved å jobbe med andre

Hva som lett frustrerer meg når jeg jobber med andre

Hva folk lett misforstår ved meg eller når de jobber med meg

Dette trenger jeg fra gruppa for å prestere best mulig

Hva som motiverer meg for å jobbe i denne gruppa

Jeg ønsker å forbedre meg og få tilbakemeldinger på disse områdene

# GRUPPEKONTRAKT

HVORFOR ER VI EN GRUPPE?

## Formål

*Hva er vår overordnede ambisjon?*

HVA SKAL VI OPPNÅ?

## Mål

*Hva er gruppas spesifikke mål?*

HVORDAN SKAL VI JOBBE SAMMEN ?

## Roller og ansvar

*Gitt vårt formål, våre mål og hvem vi er, hvilke roller bør fylles for at vi skal lykkes best mulig?*

## Samarbeidsform

*Hvilke generelle forventninger skal vi ha for å optimalisere samarbeidet?*

## Arbeidsmetode

*Hvordan kan vi best organisere oss for å lykkes med oppgaver og mål?*

## Gruppesamarbeid

*Hvordan kan vi overholde det vi har blitt enige om og sikre utviklingen av oss som en gruppe?*

HVEM ER VI?

## Uten filter

*Bruk Uten filter oversikten sånn at alle kan introdusere seg selv på en konstruktiv måte. Fordel roller deretter*

FREMTIDEN

## Avklaringer

*Hva om noen vil ta idéen videre, men ikke alle. Hvem skal ha rett til hva? Skal det i så tilfelle kompenseres?*

## Signaturer

*Signaturer med blokkbokstaver i tillegg og roller i teamet*