

EMPATISK KARTLEGGING

TENKER

Hva tenker de på når de hører om problemet som diskuteres?

FØLER

Hvilke forventninger har de til det?

Hva ville gjøre dem lykkeligere angående problemet?

Hva frustrerer/gjør dem motløs?

SIER

Hvordan ville de forklare denne situasjonen/problemet/problemet til en venn?

GJØR

Hvordan unngår de å ha problemet?

Hvilke aktive tiltak tar de for å løse det?

EMPATISK KARTLEGGING



